

FOTBOLLSPSYKOLOGI

FÖR NÄSTA TRÄNING OCH EN LÅNGSIKTIG KARRIÄR

Varmt välkommen till en digital föreläsning på temat Fotbollspsykologi!

Föreläsningen kommer att ge dig kunskaper om fotbollspsykologi utifrån hur Svenska Fotbollförbundet arbetar och utgår ifrån boken Fotbollspsykologi - för nästa träning och en långsiktig karriär (Ekvall, Wallin-Tornberg, 2020). Genom utbildning, reflektion och videoklipp tar vi ett beteendeperspektiv och fokuserar lite mer på två av bokens teman; Nästa aktion och Att göra lagkamrater bättre. Målet är att ge förutsättningar för spelare att kunna jobba vidare med fotbollspsykologi i vardagen på träningen/ i matchen, i syfte att främja välmående, utveckling och prestation över tid.

Föreläsare för kvällen är Emil Andersson. Han har en kandidat- och magisterexamen i idrottspsykologi och jobbar som idrottspsykologisk rådgivare i tre föreningar (IFK Norrköping, Norrköpings Dolphins och Linköping Hockey Club) samt via eget företag, Peak of Mind. Emil har också själv spelat mycket fotboll.

Målgrupp: Spelare 15-19 år

Kostnad: Ingen

Frågor: johanna@upplandsff.se

Länk till föreläsningen skickas ut dagen innan till den mejladress du anger i anmälan.

Sista anmälningsdag är 1 oktober.

ANMÄL
DIG HÄR



2 OKT



19:00—20:30



DIGITALT VIA TEAMS

