



RESPEKT I DALAFOTBOLLEN

KAPTENSBINDEL TILL ALLA LAG

Vi tränar och spelar fotboll för att det är kul och stimuleras av att förbättras som fotbollsspelare. Vi spelar matcher för att mäta oss mot andra, för att vinna, för att det är roligt, några för att vinna serien och andra drömmer om att bli fotbollsproffs.

Vi tillhör en förening och lag för att känna gemenskap och tillhörighet, dela intresset fotboll med andra människor och ha en meningsfull fritidssysselsättning.

Att det ska vara roligt och glädjefullt att spela fotboll är lätt att ställa upp på.

Kaptensbindel som symbol

Dalarnas Fotbollförbund delar, lika som 2021, ut kaptensbindel till alla lag i seriespel 2022 som en påminnelse och symbol för varje lag och individs ansvar att respektera människors lika värde.

Tanken är att det blir en symbolhandling och en påminnelse om vårt lags agerande och beteenden varje gång lagkaptenen tar på sig kaptensbindeln inför match.

Dalarnas Fotbollförbund hoppas att säsongen 2022 kommer att präglas av matcher och möten där vi respekterar varandra, uppträder juste och där vi alla blir behandlade med respekt för den vi är.

Vi vill varandras framgång...

Lycka till med fotbollssäsongen 2022

Dalarnas Fotbollförbund





RESPEKT I DALAFOTBOLLEN

VAD STÅR REGNBÅGSSYMBOLERNA FÖR?

Att använda regnbågssymboler är ett sätt att uttrycka idrottsrörelsens värdegrund. Denna innefattar allas rätt att vara med och genom att bära regnbågssymbolen visar vi att vi har tagit ställning för allas lika värde och samtidigt inser vikten av detta.

"Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet eller etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning, könsöverskridande identitet eller uttryck sams fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet"

Från början var regnbågsfärgerna ett sätt att visa att all kärlek är lika mycket värd och att alla ska få vara den de är och identifiera sig som de vill, det handlade om hbtq-personers rättigheter. På senare tid har regnbågsbindeln kommit att stå för något bredare, som öppenhet och mångfald.

Många föreningar använder regnbågsbindel eller regnbågsfärgade hörnflaggor som ett sätt att aktivera värdegrunden, att visa upp det man redan står för. Att använda exempelvis regnbågsbindel är ett sätt att visa att föreningen och laget står för de grundläggande värderingar som idrottsrörelsen vilar på. Att visa upp sin värdegrund genom regnbågssymboler kan spelar stor roll för andra människor som vill vara säkra på att föreningen lever upp till sina och idrottens värderingar och är en förening som inkluderar.



Växla upp ert lärande

På nästa sida finns ett antal frågor som ni med fördel kan använda för att diskutera era värderingar, vad som är viktigt för er och hur ni gör för att upprätthålla en respektfull miljö i samband med träningar och matcher.

I samband med att ni arbetar med samtalsunderlaget rapporterar ni det till RF-SISU Dalarna. Er redovisning möjliggör för oss att stötta ert fortsatta behov av utbildning eller utvecklingsinsatser i er förening. Lycka till!



Linus Bolin, Föreningsutvecklare
023-454 76, linus.bolin@dalaidrotten.se



Dalarna

Erik Timblad, Idrottskonsulent
072-229 32 12, erik.timblad@rfsisu.se



RESPEKT I DALAFOTBOLLEN

SAMTALSUNDERLAG

För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att bidra och delta i samtalet. Sitt gärna i en ring och fördela ordet så att alla får prata.

Utgå från dig själv, vad är respekt enligt dig?

Utgå från dig själv, vad står regnbågssymbolen för enligt dig?

Hur ser er värdegrund i föreningen/laget ut i dag?

Vad kan ni tillsammans göra för att alla ska känna sig välkomna och trivas i er förening eller lag?

Vad innebär er värdegrund i konkreta beteenden för er aktiva ledare/tränare och föräldrar/supporters?

Hur agerar ni om någon i laget inte uppträder på ett sätt som ni tillsammans kommit överens om.

Är det något ni anser att ni behöver utveckla, förstärka eller förändra i er nuvarande värdegrund? I så fall vad?

Tips!

Ta fram/utveckla er Föreningspolicy

Ta fram eller utveckla er förenings policy med hjälp av Fotbollens spela, lek och lär.

Läs mer om Fotbollens spela, lek och lär

<https://www.dalafotboll.nu/forening/fotbollens-spela-lek-och-lar/>





Dalarnas Fotbollförbund
Pelle Bergs backe 3 B, 791 50 Falun
www.dalafotboll.nu