










NATIONELLA SPELFORMER

11 MOT 11 15+ ÅR

Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 100-110 x 60-68 m. Straffområde 40,32 x 16,5 m.	105 x 65 m
 Storlek mål 7,32 x 2,44 m	
 Storlek boll 5.	Vikt boll 410-450 gram.
 Speltid 15 år 2 x 40 minuter. Speltid 16 år och uppåt 2 x 45 minuter.	Alla spelar minst halva matchtiden.
 Antal spelare 10 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3-5 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Reglerna i 11v11 för ungdomar är i stort sett de samma som i 11v11 spelet för vuxna förutom speltiden för 15-åringar. Några viktiga regler att känna till är:

Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.

Byten:

Obegränsat antal byten får göras under spelet och en utbytt spelare får komma tillbaka in i spel. Utespelare får byta under pågående spel medan målvakter endast får byta vid spelavbrott.

Ta del av de fullständiga reglerna på www.svenskfotboll.se/spelregler