



NATIONELLA SPELFORMER

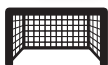
9 MOT 9 13-14 ÅR

Förutsättningar

Rekommendationer



Storlek planyta
65-72 x 50-55 m.
Straffområde: 24 x 9 m.



Storlek mål
6 x 2,2 m.

I vissa distrikt är det tillåtet att spela med 7v7 eller 11v11 mål om 9v9 mål saknas.



Storlek boll -13 år
4.
Storlek boll -14 år
5.

Bollens vikt -13 år
350-390 gram
Bollens vikt -14 år
410-450 gram



Speltid
3 x 25 minuter.

Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)



Antal spelare
8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.

4 avbytare per lag.



Byten
Fria byten.

Byten i paus.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Reglerna i 9v9 är i stort sett de samma som i 11v11 spelet för vuxna förutom spelytans storlek, antalet spelare på planen och speltiden. Några viktiga regler att känna till är:

Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i **offside** position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.

Inspark:

Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet. Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig. Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.