



NATIONELLA SPELFORMER

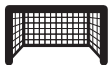
7 MOT 7 10-12 ÅR

Förutsättningar

Rekommendationer

**Storlek planyta**

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.**Retreatlinje:** 7 m från mittlinjen.**Storlek mål**

Max 5 x 2 m.

**Storlek boll**

4.

Vikt bollen

350-390 gram.

**Speltid**

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)

**Antal spelare**6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

3 avbytare per lag.

**Byten**

Fria byten.

Byten företrädesvis i paus.

**Utrustning spelare**Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler

**Retreatlinje**

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.